

# 大阪病院 だより すこやか



2021年度  
開院予定

大阪病院はJR東寝屋川駅近隣に  
新築移転を計画しています



大阪病院看護部長  
山田泰子

## ～ 言葉は魔法の力 ～

「言葉は心の使い」と言われ、人が話をするときは、心の中が言葉になって相手に伝わっていきます。また、言葉は人の心を傷つける刃にもなりますが、妙薬となって聞き手の心をほぐし、元気づける力をもっています。

「一つの言葉で喧嘩して、一つの言葉で仲直り」というように、私たちは言葉によって心を通わせながら生きています。今だからこそ、お互いを認め、ときには温かい言葉をかけあい、心をつなげて、夢と希望あふれる新病院に向かっていきましょう。

## INDEX

- (P 1) 病院職員からのメッセージ (P 2) 肺がん手術のお話
- (P 3) 看護部だより：感染管理認定看護師、看護の日イベント
- (P 4) 外来診療一覧表、地域包括ケア病床のご案内、秩父宮妃記念結核予防功労賞の授与

理念 大阪病院は、患者さま中心のチーム医療を行い健康を守ることで社会に奉仕します



ナカネ シゲル  
中根 茂 大阪病院外科部長兼呼吸器外科科長

【プロフィール】

生年月日：1969年 2月 9日 48歳

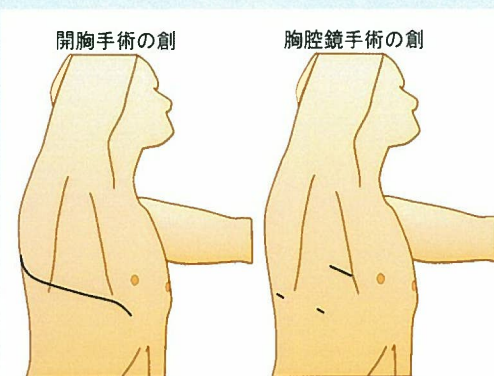
出身校：大阪大学医学部 1994年卒

職歴：大阪大学医学部附属病院、日生病院、国立療養所刀根山病院、大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター、宝塚市立病院、西宮市立中央病院を経て、2015年10月に大阪病院着任

専門医資格：日本外科学会認定医、日本外科学会専門医、日本呼吸器外科専門医

「肺がん」の手術とはどのようにするのでしょうか？

昔は背中から胸にかけて袈裟がけに30cmくらいの大きな創で手術をする「開胸手術」が標準でした。それが徐々に小さくなり今では、4~6cmの創が1箇所と1.5cmくらいの創が2箇所の、合わせて「3個の小さい傷」で肺がんの手術をすることができます。これを「胸腔鏡手術」といいます。胸に開けた小さな穴から直径1cmくらいの「胸腔鏡」といわれるカメラを胸に入れて、テレビに写してテレビを見ながら手術をします。大きな創で手を入れた手術と同じ手術が小さい創でできるようになりました。



創が小さいと言うことは見た目だけの問題ではありません。全く痛くないわけではありませんが、開胸手術よりは痛みは軽くなります。多くの患者さんが手術の次の日には歩くことができます。また創が大きい頃は腕を動かしたり呼吸をしたりするのに必要な胸の筋肉も大きく切っていたため、手術の後は腕が挙がりにくくなったり、呼吸機能が大きく悪化したりしていました。しかし「胸腔鏡手術」では筋肉の損傷も最小限であるため、腕も手術前とほとんど変わらないように動かすことができますし、呼吸機能の低下も「開胸手術」より抑えることができます。このように体に優しい手術なので、手術後の肺炎や不整脈などの合併症が非常に減りました。最も大事なことは、開胸手術と同じ手技を胸腔鏡で行いますので、きちんと適応を守れば**開胸手術と同等あるいはそれ以上の根治性が期待できる**ということです。体に優しいのに再発しやすいわけではないのです。

もちろん、いいことばかりではありません。まず、どんな肺がんに対しても「胸腔鏡手術」ができるわけではありません。一般的に比較的早期でリンパ節転移がなさそうな肺がんが対象になります。大きな癌では胸腔鏡手術は難しくなり危険が高くなります。リンパ節に転移をしていたり周囲の臓器にまで肺がんが広がったりしていると完全切除ができない恐れがあります。このような場合には無理をせず開胸手術を選択します。それから大きく胸を開ける手術と比べますと高度な技術が要求され、出血など緊急時の対応が開胸手術より難しいと言われています。ですから細心の注意を払い適切な判断ができるように普段より心がけています。

傷が小さいことにはいいこともたくさんありますが、肺がんの手術で最も大事なことは**手術の安全性と肺がんの根治性**です。このことを念頭に、私たちは患者さんにとって最もいい結果が得られることを願って「体に優しい胸腔鏡手術」に積極的に取り組んでいます。

# 感染管理認定看護師として

## 組織横断的に活動しています



看護主任の松井看護師は「感染管理認定看護師」として3年目を迎え、病棟との業務を兼務しながら、毎週水曜日は感染管理活動をしています。

### <感染管理認定看護師業務>

感染管理は、患者・職員・訪問者など病院運営に関わる全ての人々を対象として、感染のリスクから身を守ることを目的としています。感染管理業務は、医療関連サーベイランスによる監視、感染防止マニュアルの見直しや改訂、職員や委託業者への教育、各部門から生じる相談にも随時対応し、アウトブレイク前の対策及び発生時の対応など様々あります。また、感染管理チーム (ICT) の一員として、院内ラウンドによる日常的な感染対策の実施状況の把握と介入を行い、院内感染の防止に努めています。



感染管理認定看護師  
松井あかね

### <感染管理認定看護師としてのやりがいは?>

感染管理認定看護師業務は、直接患者さんと関わる場面はありませんが、組織横断的に他職種と協力しながら感染対策に取り組むことが、“患者さんや職員の安全・安心につながる”ということにやりがいを感じながら、現在、寝屋川市内で唯一「感染管理認定看護師」が在籍している病院として、地域の病院・施設・在宅の皆さまに貢献できるよう前向きに取り組んでいます。

もし標準予防策等の職員教育等でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

### <ちょっと一言>

私が出発すると、スタッフや医師が、「アルコール手指消毒! やってま〜す」とアピールしながら手指消毒をする場面が増えてきました。よい傾向に変化してきていると喜んでます。

## 看護の日のイベントを行いました!

「ただの咳だと思ったら・・・手術が必要な咳の話」  
～長引く咳にご用心～

2017年5月31日(水)に「看護の日」イベントを開催しました。風薫る五月と言えど、日中は真夏のような暑さとなりましたが、汗を拭き拭きたくさんの方々に参加していただきました。今回の計測コーナーでは咳に因んで「肺年齢測定」を行いました。 「普段できないことをやってもらえた」・「肺年齢がわかり良かった」など、肺年齢の結果に一喜一憂の姿が見られました。講演会では、呼吸器外科部長の中根医師による分かりやすい「手術が必要な咳の話」をはじめ、「肺年齢とは」、「咳の薬について」、「咳の予防」などのお話があり、積極的な質問もあり、呼吸器専門の病院として知っていただく良い機会となりました。



長引く咳... 先ず検査を受けましょう!



♪北川看護師・小川看護師による演奏会♪

# 外来診療一覧表

2017年7月1日現在

|      |    |              | 月              | 火            | 水           | 木           | 金           | 土               |
|------|----|--------------|----------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|
| 内科   | 午前 | 一診           | 睡眠時無呼吸外来<br>藤井 | 藤井           | 膠原病外来<br>藤井 | 木村          | 井上          | 【第二・第四土曜】<br>清水 |
|      |    | 二診           | 松本             | 東口           | 三宅          | 糖尿病外来<br>森  | 三宅          |                 |
|      |    | 初診           | 井上             | 松本           | 松本          | 松本          | 東口          |                 |
|      |    | 健診           | 井上             | 松本           | 松本          | 中嶋          | 東口          |                 |
|      | 午後 | 一診           | 三宅             | 三宅           | 木村          | 軸屋          | 軸屋          |                 |
|      |    | 二診           | 井上             | 禁煙外来<br>上月   | 軸屋          | 西岡          | 井上          |                 |
|      |    | 三診           |                | リウマチ外来<br>松本 |             | 呼吸器外来<br>松本 |             |                 |
| 外科   | 午前 | 呼吸器外科<br>中根  |                | 禁煙外来<br>相良   | 相良          | 呼吸器外科<br>中根 | 休診          |                 |
|      | 午後 | 消化器外科<br>富士原 | 手術             |              | 手術          |             |             |                 |
| 整形外科 | 午前 | 一診           | 北村             | 山本           | 服部          | 山本          | 北村          |                 |
|      |    | 二診           |                |              | 山本(予約制)     |             | リウマチ外来(予約制) |                 |
|      | 午後 | 一診           | 手術             | 北村           | 手術          | 検査          | 服部          |                 |
|      |    | 二診           |                |              |             |             |             |                 |
| 皮膚科  | 午後 | 上尾           | 山崎             | 植田           |             |             |             |                 |
| 神経内科 | 午後 |              |                | 飯田           |             |             |             |                 |
| 泌尿器科 | 午前 | 小池           | 國方<br>手術       | 小池           | 小池          | 明石          |             |                 |

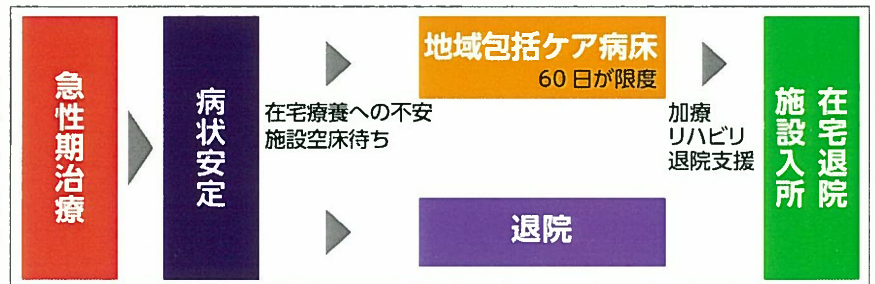
本年4月から、第2土曜日と第4土曜日に内科外来診療を開設しています

## 地域包括ケア病床のご案内

入院治療後、病状が安定した患者さまに対して、在宅や介護施設への復帰に向けた医療や支援を行う病床です。  
(4階病棟:個室1床、二人部屋4床、多床室13床)

一般病床で症状が安定すると、早期にご退院していただく必要がありますが、ご自宅での療養に不安があり、もう少しの入院治療で改善が見込まれる患者さまのために、「地域包括ケア病床」をご用意し、安心して退院していただけるよう支援していきます。

「地域包括ケア病床」では、医師や看護師、リハビリスタッフが患者さま・ご家族の方と協力して、在宅復帰に向けた治療・支援を行わせていただきます。また、医療ソーシャルワーカーや退院調整看護師が患者様の退院支援、退院後のケアについてサポートいたします。



## 秩父宮妃記念結核予防保健看護功労賞を授与されました!

秩父宮妃記念結核予防功労賞は、1995年8月25日逝去されました結核予防会名誉総裁秩父宮妃殿下のご遺言に基づき、結核予防会に賜りましたご遺贈金を原資として、結核予防に大きな功績のあった個人、あるいは団体を顕彰し、結核予防の一層の推進を図るとともに、半世紀以上にわたり結核予防会総裁をつとめられた妃殿下のご遺志にお応えし、その御名を永く留めようとするものです。



看護主任  
竹中日登美



一般財団法人 大阪府結核予防会  
**大阪病院**

〒572-0854  
寝屋川市寝屋川公園2276-1  
TEL: 072-821-4781(代表)  
FAX: 072-824-2312  
URL: <http://www.osaka-hospital.org>

